

# COMO UTILIZAR AS MÁSCARAS DE TECIDO



## 1 PARA COLOCAR



LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA

PEGAR PELO ELÁSTICO

CERTIFICAR SE NARIZ, BOCA E LATERAIS ESTÃO COBERTAS

## 2 COMO NÃO USAR



NÃO COMPARTILHAR SUA MÁSCARA

NÃO TOCAR NA MÁSCARA PELA FRENTE

NÃO COLOCAR PENDURADA NA ORELHA

## 3 QUANDO TROCAR



A CADA 3 HORAS

QUANDO ESTIVER ÚMIDA

QUANDO ESTIVER SUJA



NÃO COLOCAR NO QUEIXO



NÃO COLOCAR PENDURADA NO PESCOÇO

## 4 PARA RETIRAR

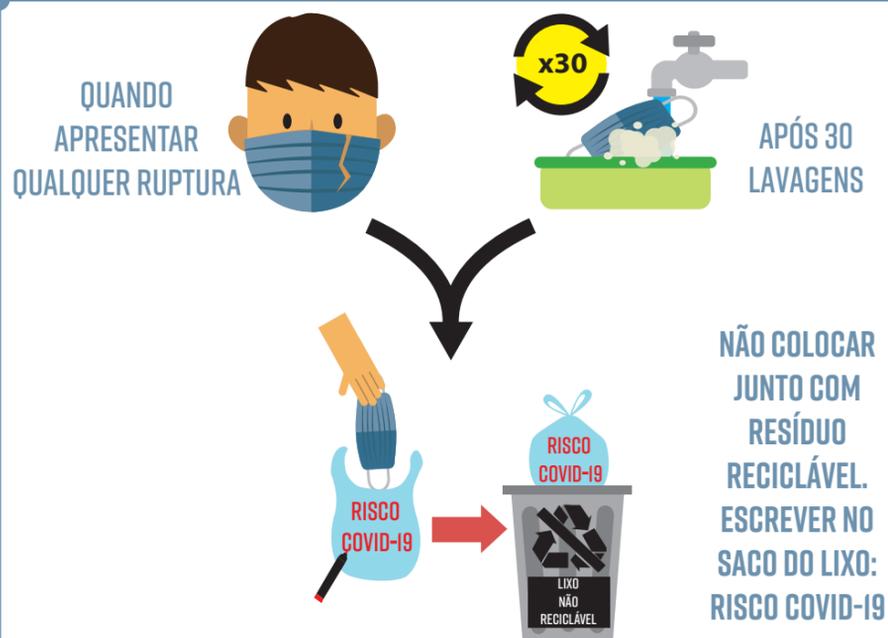


HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL 70% OU ÁGUA E SABÃO ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA

TIRAR A MÁSCARA PELO ELÁSTICO

COLOCAR EM UM SAQUINHO E FECHAR BEM

## 5 QUANDO E COMO JOGAR FORA



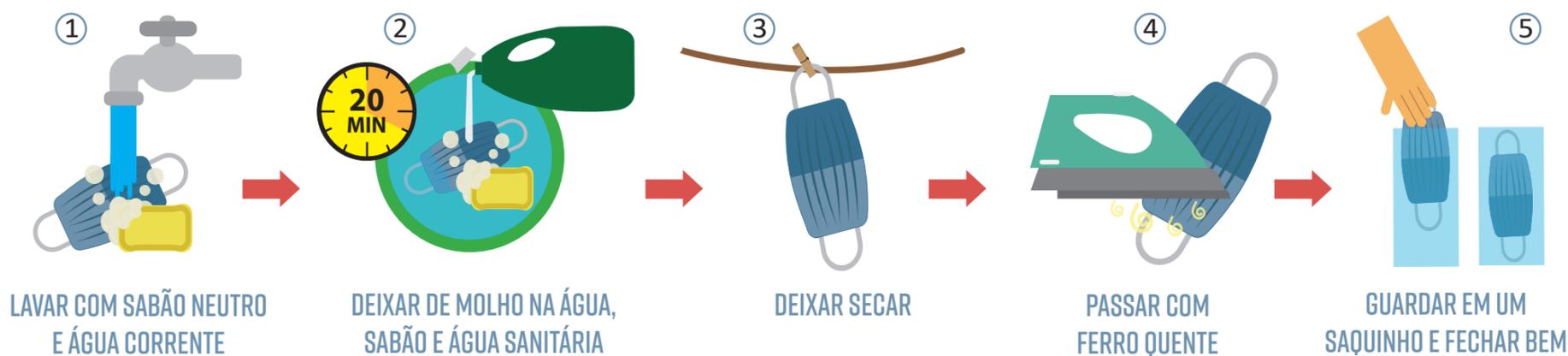
QUANDO APRESENTAR QUALQUER RUPTURA



APÓS 30 LAVAGENS

NÃO COLOCAR JUNTO COM RESÍDUO RECICLÁVEL. ESCREVER NO SACO DO LIXO: RISCO COVID-19

## 6 PARA MANTER (DEVE SER LAVADA SEPARADAMENTE)



LAVAR COM SABÃO NEUTRO E ÁGUA CORRENTE

DEIXAR DE MOLHO NA ÁGUA, SABÃO E ÁGUA SANITÁRIA

DEIXAR SECAR

PASSAR COM FERRO QUENTE

GUARDAR EM UM SAQUINHO E FECHAR BEM

